

HALTES SPIRITUELLES PARTICIPATIVES

Mas
des
Vignaux

NEWSLETTER des « Haltes Spirituelles Participatives »

Année 2020, numéro 01

De quoi s'agit-il ?

Il y a quelques mois était lancée une nouvelle initiative dans le domaine de la spiritualité. Les « haltes spirituelles participatives » sont des retraites de 4 jours qui ont lieu en Drôme provençale et qui regroupent des personnes souhaitant enrichir et partager leur chemin spirituel.

Il s'agit de se déposer, en toute simplicité dans Ce qui est, ici et maintenant. Parmi les spécificités, ici, il n'y a pas d'un côté un enseignant reconnu et, de l'autre, des élèves attentifs car tout le monde est sur un plan d'égalité. A tour de rôle et, selon leur compétence, les participants peuvent proposer des ateliers. Les tâches matérielles sont aussi partagées et le programme de la retraite est finalisé ensemble le premier soir en fonction des propositions.

Chacun entre dans l'expérience, avec confiance, tout en gardant sa liberté intérieure. Il n'y a pas de rémunérations pour les animateurs et les frais d'hébergement sont partagés à prix coûtants www.haltes-spirituelles.com

Dates des prochaines sessions :

- **Du 1 au 5 avril** : ce sera quelques jours avant Pâques

- **Du 1 au 5 juillet** : l'été sera au rendez-vous avec quelques ateliers adaptés à la saison.

Pour des raisons d'organisation, **il est préférable de s'inscrire si possible 3 semaines avant** la halte spirituelle.

Merci.

<https://www.haltes-spirituelles.com/contact/>

Une Charte en cinq mots sous-tend ce projet (ouverture, partage, intériorité, simplicité et respect). Nous choisissons le mot **intériorité** pour cette première lettre. Retourner le regard vers l'intérieur et découvrir en-deçà de l'agitation mentale, le calme profond qui accueille tout, les pensées qui virevoltent, les émotions parfois lourdes, les sensations du corps ou les perceptions apportées par les sens en éveil. Ce calme profond est ce que nous sommes fondamentalement et auquel nous allons ensemble, au cours de chaque session, essayer de goûter un peu plus profondément. <https://www.haltes-spirituelles.com/la-charte/>

Aujourd'hui, où en sommes-nous ?

Deux sessions ont eu lieu. Très différentes l'une de l'autre. Très belles l'une et l'autre. Les groupes sont petits ce qui permet de rôder le projet avec soin. On est dans une phase de montée en puissance. C'est l'Esprit qui nous a mis en route et nous Lui faisons confiance.

Un beau pommier a été planté au Mas des Vignaux lors de la première halte spirituelle, sous une forte pluie. Il porte symboliquement ce projet.



Nous proposerons régulièrement dans cette lettre **des textes inspirants** :

Extrait de la prière quotidienne à la communauté de l'Arche (Lanza del Vasto)

O Dieu de vérité,
que les hommes divers nomment de divers noms,
Mais qui est l'un, unique et le même,
Qui es celui-qui-est,
Qui es en tout ce qui est
Et dans l'union de tous ceux qui s'unissent,
Qui es dans la hauteur et dans l'abîme,
Dans l'infini des cieux
Et dans l'ombre du cœur comme une infime semence.
Nous te louons.

Auteur anonyme

A la Source,
Y aller,
S'y abreuver,
S'y effacer ... jusqu'à devenir rien
Et que seul subsiste l'Eau vive.

A la Source,
Y retourner,
Y plonger,
Y rester ... jusqu'à stabiliser ce rien
Qui seul suffit.

Questions-Réponses :

Q : Est-ce que je peux m'inscrire si je n'ai pas d'atelier à proposer ?

R : Une des spécificités des haltes spirituelles participatives est d'inviter les participants à partager les trésors qu'ils ont découverts au cours de leur vie spirituelle. Oser partager permet souvent de raviver l'expérience première et, en y conduisant d'autres, on élargit le chemin qui y mène. Toute expérience vraie peut être proposée si l'animateur en parle à partir du fond de son être, même simplement faire la cuisine en conscience.

Faire connaître cette initiative plus largement implique les participants qui le souhaitent. Ils s'expriment dans une rubrique « Témoignages » ajoutée sur le site web

<https://www.haltes-spirituelles.com/t%C3%A9moignages/>

Certains participants parlent de cette initiative à quelques personnes choisies parmi leurs connaissances. Pour nourrir ce bouche-à-oreille des cartes postales ont été préparées (photo en fac-similé). Si vous souhaitez en recevoir pour distribuer en face à face, nous vous en enverrons quelques-unes. Nous contacter : haltes.spi.participatives@gmail.com



Pour plus d'info : <https://www.haltes-spirituelles.com/>

Contacts: Anne et Michel Degrand-Guillaud haltes.spi.participatives@gmail.com

Tel France (Michel) : (+33) 06 63 94 62 98 Tel Belgique (Anne) : (+32) 0498 85 72 72

Lieu : Le Poët Laval, village médiéval en Drôme provençale : www.masdesvignaux.com