

HALTES SPIRITUELLES PARTICIPATIVES



Mas
des
Vignaux

NEWSLETTER des « Haltes Spirituelles Participatives »

Année 2020, numéro 02

De quoi s'agit-il ?

Les « haltes spirituelles participatives » sont des temps de retraite regroupant des participants ayant toute forme de spiritualité (religieuse ou laïque) désireux de partager avec d'autres leur chemin d'intériorité. L'esprit des fraternités des premiers chrétiens y souffle avec un sens d'ouverture, de simplicité et de respect pour vivre ensemble quelques jours l'« Ici et Maintenant ».

Ces retraites sont constituées de l'apport de chaque participant dont certains peuvent proposer et animer un atelier. Le contenu des différentes journées est organisé en commun, le premier jour, dans un cadre défini à l'avance. Chacun est invité à y participer en conscience ; les tâches matérielles et les frais sont partagés.

La dimension « partage » de ces « haltes » permet de s'enrichir de l'expérience des différentes personnes et d'avancer en profondeur sur son propre chemin « spirituel » en gardant sa liberté intérieure. Chaque heure, le son de petites cymbales nous invite à cesser l'activité en cours pour plonger au cœur de soi pendant quelques minutes. C'est ce que nous appelons le rappel à Soi ou le rappel à Dieu.

www.haltes-spirituelles.com

Dates des prochaines sessions :

* **7 au 11 octobre 2020**, l'automne arrive et avec lui les champignons, les feuilles mortes et les promenades en forêt.

* **3 au 7 février 2021**, en plein hiver, la neige pourrait être au rendez-vous.

* **23 avril au 2 mai 2021**, début du printemps, les cerisiers seront sans doute en fleurs.

Possibilité de venir un jour avant pour participer à la préparation matérielle de la session.

Pour des raisons d'organisation, **il est préférable de s'inscrire si possible 3 semaines avant la halte spirituelle.** Merci. <https://www.haltes-spirituelles.com/contact/>

Une Charte en 5 mots sous-tend ce projet (ouverture, partage, intériorité, simplicité et respect).

Regardons aujourd'hui le mot « **Partage** », deuxième pilier de ces retraites puisqu'elles se veulent participatives. Chacun en effet est invité, avec ce qu'il est, ce qu'il vit, à partager quelques jours tant au niveau matériel (tâches quotidiennes, moyens...) qu'humain (bienveillance, écoute, honnêteté...) et spirituel (expériences, talents...). Chaque participant d'une « halte », est prêt à vivre ainsi un réel temps de vie fraternelle comme ce qui peut se vivre dans une famille harmonieuse.

<https://www.haltes-spirituelles.com/la-charte/>

Aujourd'hui, où en sommes-nous ?

En raison du COVID-19, la session d'avril a dû être annulée. La suivante de juillet s'est tenue avec un groupe réduit à 6 personnes pour respecter les consignes sanitaires. Cela n'a nullement nuit à la cohésion, ni à la fraternité. Les participants ont retenu surtout l'expérimentation de la forme participative qui permet de plonger dans la diversité et la profondeur vers qui nous sommes vraiment.

Le texte inspirant du jour est un *extrait du « testament spirituel » de Mère Theresa :*

« Je me tiens à la porte de ton cœur, jour et nuit. Même quand tu ne M'écoutes pas, même quand tu doutes que ce puisse être Moi, c'est Moi qui suis là. J'attends le moindre petit signe de réponse de ta part, le plus léger murmure d'invitation, qui Me permettra d'entrer en toi. Je veux que tu saches que chaque fois que tu M'inviteras, je vais réellement venir. Je serai toujours là, sans faute. Silencieux, invisible, Je viens, mais avec l'infini pouvoir de mon amour ».



Questions-Réponses :

Q : *S'il n'y a pas d'animateur en titre, qui pilote les haltes spirituelles ?*

R : Quand les cœurs sont à l'écoute, le vrai pilote est le Souffle de la vie ; plus concrètement, les participants qui proposent un atelier sont responsables de leur animation. Ces ateliers et le déroulé de la retraite sont sous-tendus d'une part par la charte, et d'autre part par le canevas d'organisation proposé (relire l'onglet <https://www.haltes-spirituelles.com/accueil/comment-%C3%A7a-marche/>). A ce titre Anne et Michel qui vous accueillent au mas des Vignaux, s'assurent que les participants adhèrent à ce cadre, en même temps qu'ils agissent en maître et maîtresse de maison. Ils jouent le rôle de facilitateurs de l'animation commune, portée par le groupe. La retraite est donc pilotée par chacun à sa place, en coresponsabilité, ou comme l'exprime une participante « pas d'enseignant, mais des responsables » dans « une hiérarchie à géométrie variable, mouvante, chacun se trouvant tour à tour en position de pilote ».

Faire connaître cette initiative plus largement

Ce projet ne prendra toute sa dimension fraternelle et d'échanges constructifs que si le groupe d'une session est suffisamment varié. Ainsi, nous proposons aux participants d'inviter une personne susceptible d'être en résonance avec ce projet, à les accompagner, en particulier lorsqu'ils reviennent une autre fois. Pour nourrir le bouche-à-oreille, nous avons des cartes postales à votre disposition.

Souhaitez-vous enrichir et partager votre chemin spirituel ?

Haltes Spirituelles Participatives

- En petit groupe de 6 à 12 personnes.
- En Drôme provençale, dans un lieu qui conduit au silence et à la méditation.
- Sessions de 4 jours.
- Quatre fois par an.

www.haltes-spirituelles.com

Se recentrer sur l'Essentiel.
Se déposer, en toute simplicité,
dans Ce qui est, ici et maintenant.

Pour plus d'info : <https://www.haltes-spirituelles.com/>

Contacts: Anne et Michel Degrand-Guillaud haltes.spi.participatives@gmail.com

Tel France (Michel) : (+33) 06 63 94 62 98 Tel Belgique (Anne) : (+32) 0498 85 72 72

Lieu : Le Poët Laval, village médiéval en Drôme provençale : www.masdesvignaux.com