

## NEWSLETTER des « Haltes Spirituelles Participatives »

Août 2021, numéro 04

### Qu'est-ce qu'une halte spirituelle participative ?

Chaque newsletter en parle d'une manière différente. On pourrait dire qu'il s'agit d'une « retraite spirituelle de la maturité ». Les participants n'attendent pas tout de l'animateur / animatrice. Ils sont prêts à s'engager dans la forme et dans la profondeur. Avec les capacités et les talents qui sont les leurs, avec timidité ou aisance selon les personnes, ils sont prêts à quitter le siège de l'observateur pour partager fraternellement qui ils sont vraiment, sous le voile des apparences. Les participants peuvent être de confessions différentes ou sans aucune confession mais tous ont soif d'absolu.

La proposition est d'aller directement au cœur de son cœur. Se déposer en Dieu, dans la Conscience ou dans l'Amour, quel que soit le nom que nous donnons à Ce qui n'a pas de nom. Chacun gardant sa liberté intérieure.

Le groupe se compose de 6 à 12 personnes. Le cadre général d'une journée est précis mais le programme des ateliers est finalisé en commun le premier soir.

Quatre jours plus tard, chacun repart, souvent, le cœur plus léger et rayonnant, là où la vie l'a établi.

**Le texte inspirant du jour** est un extrait de « *Osez désirer Tout* » de Denis Marquet (2018) :

*« Lorsque nous nous inquiétons pour les biens matériels ou pour les gratifications de ce monde – être aimés, admirés, reconnus -, nous nous trompons seulement de priorité. C'est pourquoi nous vivons dans le manque.*

*Parce que nous désirons sans fin, seul l'infini peut nous combler. Cherchons d'abord l'infini, osons d'abord désirer Tout, et nous vivons dans l'abondance de la Grâce »*

### Dates des prochaines sessions :

\* **6 au 10 octobre 2021**,  
l'automne arrive et avec lui les champignons, les feuilles mortes et les promenades en forêt.

\* **23 au 27 mars 2022**, les  
primevères, crocus et jonquilles nous accueilleront.

\* **2 au 6 juin 2022**, les  
cerises seront sans doute au rendez-vous si la météo a été clémente.

Possibilité de venir un jour avant pour aider à la préparation matérielle de la session.

Pour des raisons d'organisation, **il est préférable de s'inscrire si possible 2 semaines avant** la halte spirituelle. Le Mas des Vignaux est une maison d'hôtes. La réglementation actuelle repose sur un pass sanitaire valide pour tous les participants et le respect des gestes de prévention <https://www.haltes-spirituelles.com/contact/>

**Une Charte en 5 mots** sous-tend ce projet (ouverture, partage, intériorité, simplicité et respect). Examinons cette fois-ci le mot « simplicité ».

La « simplicité » a toujours été, dans toutes les voies spirituelles, source du Beau, et ouverture vers l'Essentiel. Il n'y a qu'à regarder la vie monastique ou l'architecture d'églises romanes ou de temples. Aux Vignaux, nous veillons à cette simplicité dans la beauté des lieux, le soin apporté aux activités, aux repas... Mais elle n'est pas que dans l'environnement matériel ; elle est surtout dans la simplicité du vivre ensemble un temps de fraternité à l'écoute de chacun. Accepter l'autre tel qu'il est, oser vivre tel que je suis, le partager, et goûter à cette joie légère qui s'en dégage.

<https://www.haltes-spirituelles.com/la-charte/>

### **Aujourd'hui, où en sommes-nous ?**

Malgré les freins apportés par la pandémie, les haltes spirituelles ont perduré, parfois en très petit groupe, mais toujours aussi intensément dans la profondeur, la rencontre et le partage. A la faveur de la présence de couples, l'une d'entre elles a été plus axée sur l'Amour qui unit, une autre plus en communion avec la Communauté de l'Arche de Lanza del Vasto. Autant de portes d'accès au divin et à cet Essentiel qui est là et attend qu'on lui ouvre notre cœur.



### **Pour aller plus loin :**

Quelques propositions de lecture qui nous ont nourris ces derniers mois :

- Denis Marquet : « Osez désirer Tout » & « Aimez à l'Infini » – Flammarion 2019
- Marie-Laure Choplin : « Jours de Royaume » – Labor et Fides 2021

### **Questions-Réponses :**

**Q :** *Peut-on ne venir qu'une partie du temps de la retraite ?*

**R :** Une halte spirituelle est un temps de fraternité éphémère vécu en petit groupe de personnes. Elle se construit sur un cheminement de quatre jours qui est peu propice à la venue ou au départ en cours de route d'un participant.

**Pour faire connaître cette initiative plus largement, n'hésitez pas à faire circuler cette lettre d'information à quelques-uns de vos amis susceptibles d'être en résonance avec ce projet.**



<https://www.facebook.com/Haltes-spirituelles-participatives-104995241910578>

**Pour plus d'info :** <https://www.haltes-spirituelles.com/>

**Contacts:** Anne et Michel Degrand-Guillaud [haltes.spi.participatives@gmail.com](mailto:haltes.spi.participatives@gmail.com)

Tel France (Michel) : (+33) 06 63 94 62 98    Tel Belgique (Anne) : (+32) 0498 85 72 72

**Lieu :** Le Poët Laval, village médiéval en Drôme provençale : [www.masdesvignaux.com](http://www.masdesvignaux.com)